



## Kjære pasient!

Du er henvist hit med spørsmål om benskjørhet. For å avgjøre dette vil det bli gjort en enkel røntgenundersøkelse. Undersøkelsen er helt ufarlig og smertefri. Før du kommer, ber vi om at du besvarer spørsmålene nedenfor og tar med arket hit. Dette vil hjelpe oss i vurderingen og spare tid.

Navn: ..... Fødselsdato: .....

Hvor høy var du ved 25 års alder? ..... cm

### Røyker du?

Nei  Ja

### Drikker du 3 eller flere enheter alkohol daglig?

Nei  Ja

### Bruker du medisiner hver dag?

Nei  Ja Hvilke medisiner? .....

### Har du brukt kortison (Prednisolon)?

Nei  Ja Hvor lenge? .....

### Tar du tilskudd av kalk?

Nei  Ja I så fall hvor mye? .....

### Tar du tilskudd av D-vitamin?

Nei  Ja I så fall hvor mye? .....

### Har du brukt/bruker du medisiner mot benskjørhet?

Nei  Ja I så fall hva og når? .....

### Har du noen kroniske sykdommer?

Nei  Ja Hvilke sykdommer? .....

### Har du revmatoid artritt (kronisk leddgikt)?

Nei  Ja

### Føler du deg ustø når du går?

Nei  Ja I så fall, har du falt det siste året? ..... Antall fall: .....



**Har din evne til å bevege deg omkring vært begrenset på noen måte de siste 12 månedene?**

- Nei  Ja

**Har du hatt brudd i voksen alder?**

- Nei  Ja Hvilke brudd og når? .....

**Har dine foreldre hatt lårhalsbrudd?**

- Nei  Ja

**Har noen i familien benskjørhet? (foreldre, søsken, onkler/tanter?)**

- Nei  Ja

**Er du plaget med sure oppstøt, halsbrann eller har du magesår?**

- Nei  Ja

I så fall hvilke av det overnevnte er du plaget med? .....

**Har du svelgvansker?**

- Nei  Ja

**Går du regelmessig til tannlege?**

- Nei  Ja

**Er det planlagt operasjon i munnhule eller trekking av tenner?**

- Nei  Ja

*For kvinner:*

**Har du kommet i overgangsalderen?**

- Nei  Ja Dersom ja hvor gammel var du? ..... år

**Har du hatt bortfall av menstruasjon før overgangsalder i lengre perioder (ikke grunnet hormonprevensjon)**

- Nei  Ja

**Har du hatt brystkreft?**

- Nei  Ja

**Har du fått fjernet eggstokkene og/eller livmoren?**

- Nei  Ja I så fall hva og når? .....

**Bruker du østrogen?**

- Nei  Ja